

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	24,79	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/40	7,13	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	90	11,92	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,84	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					101,92	1160	29,8	29,26	151,92