



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	10,63	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	32,51	164	6,9	9,6	16,86
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,91	116	3,4	3,7	18,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	2,6	2,3	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	564	15,68	15,84	70,52

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	135	18,2	87	0,9	0	6,45
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,84	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	795	20,29	23,12	94,61

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	24,79	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/40	7,13	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	90	11,92	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,84	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					101,92	1160	29,8	29,26	151,92